Armonía
Especialistas en odontología y estética facial

Cuidados después de una cirugía oral

Sigue estas indicaciones después de una extracción u otra cirugía oral. Si tu odontólogo te dio instrucciones específicas, sigue esas indicaciones.

Durante las primeras 24 horas

• Gasa: muerde con presión continua durante 30 minutos. Si vuelve a sangrar, coloca una gasa limpia ligeramente humedecida y mantén presión otros 30 minutos. No la retires a cada rato para revisar.
• No enjuagues, escupas con fuerza ni uses pajilla/popote. No toques la herida con los dedos o la lengua.
• Aplica frío por fuera de la cara, envuelto en una tela: 15 minutos sí y 15 minutos no, durante las primeras 6 horas.
• Descansa y evita ejercicio intenso ese día. No fumes ni vapees por al menos 72 horas; evita el alcohol durante 24 horas.

Comida, higiene y medicamentos

• Espera a que pase el adormecimiento para comer. Elige alimentos suaves y fríos o a temperatura ambiente; evita alimentos calientes y mastica del lado contrario.
• Desde el día siguiente, haz enjuagues suaves con agua tibia con sal después de comer. No hagas buches vigorosos.
• Cepíllate con cuidado desde el día siguiente, sin frotar directamente la herida. Mantén limpios los demás dientes.
• Toma únicamente los medicamentos indicados. No suspendas tus medicamentos habituales ni agregues otros sin consultarnos.

¿Cuándo debes contactarnos?

Puede haber saliva ligeramente teñida de sangre, dolor e inflamación; la inflamación puede aumentar durante 2-3 días y luego debe empezar a mejorar. Contáctanos si el sangrado no cede tras mantener presión firme, aparece fiebre o pus, o tienes dolor intenso que empeora después de 2-3 días (a veces con mal sabor u olor). Si tienes dificultad para respirar o tragar, busca atención de urgencia.

Si tienes dudas, escríbenos por el canal de contacto de la clínica. Estas recomendaciones son generales; el cuidado puede variar según el procedimiento realizado.